



نارت ایست د  
هنرو نو او کلتور نندارتون  
د هغو خلکو لپاره چې د  
پناه‌ځای په لټه کې دي

PASHTO

پښتو

**COMPANY  
OF OTHERS**

فبروري - می 2025

# منځپانگې

پيژندنه

الصفحة 2

فعاليتونه

الصفحة 3-8

محلونه

الصفحة 9-12

وريا ټکتونه

الصفحة 13

ژباړل شوي کاپياني  
د دې کتابچه

شاته پاڼه



# پيژندنه

نبه راغلاست! مور خونين يو چې تاسو مور وموندل، دلته د هنر او کلتور ځينې محفلونه دي چې ستاسو لپاره جوړ شوي دي.

محفلونه او فعاليتونه د نڅا او تياتر څخه تر باغداري او ميوزيک پورې اړه لري.

دلته منظم فعاليتونه او محفلونه شتون لري، په بيله بيا په نارت ايست کې چې د هنرونو او کلتوري ځايونو ته ټکتونه آماده کوي.

په دې کتابچه کې هر څه وړيا دي.

## د نورو د شرکت په اړه

د نورو شرکت په واکر، نيوکاسل کې ميشته د سينکوريري نڅا شرکت دی.

مور دا کتابچه زموږ د روانې ژمنې د يوې برخې په توگه رامینځته کړې ده ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې په نارت ايست کې د پټنځايونو په لټه کې خلک کولی شي هغه څه ته لاسرسی ومومي چې زموږ سيمه يې په اسانۍ سره وړانديز کوي.

مهرباني وکړئ له مور سره په اړيکه کې مه هيرئ که تاسو پدې کتابچه کې شامل شوي معلوماتو په اړه کومه پوښتنه لرئ.

اړيکه / 07708470477 / [community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)

 [Company\\_of\\_Others](https://www.facebook.com/Company_of_Others)

 [@company\\_others](https://www.instagram.com/company_others)

 [companyofothers.org.uk](https://www.companyofothers.org.uk)

# COMPANY OF OTHERS

# فعالیتونه

## د کامفري پروژه

یو داسې ځای چیرې چې کډوال او هغه خلک چې د پناه غوښتنې په لټه کې دي کولی شي نوي مهارتونه زده کړي، هغه څه چې دوی ورباندې پوهیږي چې له نورو سره یې شریک کړي، او د ښه ژوند جوړولو لپاره پیل وکړي.

**هوساینه چهارشنبه - هره چهارشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې د**

طبیعت پر بنسټ هنرونه او هنرونه د طبیعت سره د نښلولو له لارې د هوساینې په ښه کولو تمرکز کوي.

**د پخلنځي باغ - هره سه شنبه، د غرمی له 12:30 بجو څخه تر عرمی 2:30 بجو پورې**

زموږ د روغتیا، هوساینې او انعطاف د ښه کولو لپاره د پخلنځي باغ او د سبزیجاتو پراساس خواړه ډیزاین کول دي.

The Comfrey Project, Windmill Hills Centre, Chester Place, / پته  
Gateshead, Tyne and Wear, NE8 1QB

خواړه/ چمتو شوي

سفر/ پوښل شوی

ژباړونکي/ په غوښتنه چمتو شوي

لاسرسی/ ټول په یوه کچه / باغ هرچا ته د لاسرسی وړ دی

څنگه یوځای شئ/ یوازې راشئ

7801 447 0191 / اړیکه / [info@thecomfreyproject.org.uk](mailto:info@thecomfreyproject.org.uk)



# یوځای حرکت کول - د نورو شرکت

سه شنبه (په هره دوه اونۍ کی)، د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی  
12:30 بجو پوری

دا یوه پروژہ ده چې د هغو میرمنو لپاره چې د رواني روغتیا د نښه کولو لپاره د  
وسیلو په توګه حرکت کوی، یوځای کیږی او خواړه کاروي چې یا یې کډوال او پناه  
غوشتونکی تجربه کړې، او / یا په نارت ایست کې د رنگا رنگ میرمنو لپاره.

پته / The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street,  
Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

خواړه / چمتو شوي

سفر / پوښل شوی

ژباړونکي / چمتو شوي

لاسرسې / ویلچیر د لاسرسې وړ دی / د لاسرسې وړ تشناب او د بدلولو ساحه

/ څنګه یوځای شئ / اړیکه ونیسئ 07708470477

[community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)



# واکر د خوانانو د نڅا پروژه - د نورو شرکت

د مسلکي هنرمندانو لخواه د اونۍ ورکشاپونه، د فعالیت فرصتونه او منظم سفرونه د 4-17 کلنو ماشومانو لپاره د مسلکي نڅا نندارې هم لیدل کيږي. د نڅا لپاره تجربې ته اړتیا نشته.

عمرونه 4-7 کاله - هره دوښنبه، 4:30-4 بجو

عمرونه 7-12 کاله - هره دوښنبه، د ماسپینین 4:30 بجو څخه تر 5:30 بجو

پورې عمرونه 12-17 کاله - هره پنجشنبه، د ماسپینین 7-5 بجو

## د واکر خوانانو نڅا پروژه بیلټ

عمرونه 12-17 کاله - هره سه شنبه (د مارچ له 4 څخه)، د ماسپینین 5:30-7:30 بجو

خوانانو لپاره د اونیزې بیلې ورکشاپونه د مسلکي نڅاگرانو څخه د بیلې تخنیک زده کولو لپاره او د مسلکي بیلټ نندارتونونه وگورئ. د بیلټ تجربې ته اړتیا نشته.

The Bricks, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN / پته

خواره/ او ناشته چمتو شوي

سفر/ پوښل شوي

ژباړونکي/ په غوښتنه چمتو شوي

لاسرسی/ ویلچیر د لاسرسی وړ دی / د لاسرسی وړ تشناب او د جامو بدلولو ساحه

څنگه یوځای شئ / اړیکه ونیسئ 07708470477

[community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)



## د ایسټر نڅا ښوونځی - د نورو شرکت

د ښوونځي د رخصتۍ په جريان کې د 6-12 کلونو ماشومانو لپاره د مسلکي کوریوگرافر سره د نڅا، خلاقیت او فعالیت یوه اونۍ.

سه شنبه 22 - جمعه 25 اپریل، د سهار له 9:30 بجو څخه ترد غرمی 1:30 بجی پوری (عمرونه 6-12 کاله)

پته / The Bricks, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

خواره / صحي ډوډۍ هره ورځ چمتو کیږي

سفر / پوښل شوی

ژباړونکي / په غوښتنه چمتو شوي

لاسرسی / ویلچیر د لاسرسی وړ دی / د لاسرسی وړ تشناب او د جامو بدلولو ساحه

څنگه یوځای شئ / اړیکه ونیسئ 07708470477

[community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)



## مقاومت - د نورو شرکت

هره چهارشنبه (د مارچ له 26 څخه)، د ماښام له 6 بجو څخه تر 8 بجو پورې

د مسلکي هنرمندانو او نړيوال بدلون جوړونکو سره د 16-25 کلنۍ ځوانو ميرمنو لپاره اونيز ورکشاپونه، چې څنگه هنر او فعاليت کولی شي ټولنيز بدلون رامینځته کړي.

پته/ Belmont Street, c/o St. Anthony of Egypt Church, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

خواره/ صحي ډوډۍ چمتو کيږي

سفر/ پوښل شوی

ژباړونکي/ په غوښتنه چمتو شوي

لاسرسې/ويلچير د لاسرسې وړ دی/د لاسرسې وړ تشناب او دجامو د بدلولو ساحه

څنگه يوځای شئ / اړیکه ونیسئ 07708470477

[community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)

## د کور کار کلب - گيم ارت

گيم ارت د هنرونو يوه موسسه ده چې خلک د موسيقۍ، هنر او پيښو له لارې سره راټولوي، د ټولنو سره مرسته کوي چې مختلف کلتورونه ولمانځي او خپل ځان په تخليقي ډول څرگند کړي.

دوشنبه (د وخت په جريان کې)، د ماسپښين له 4 څخه تر 6 بجو پورې

د 14-16 کلنو زده کونکو لپاره د هغو مضامينو په شاوخوا کې مالټر چمتو کوي چې دوی ورسره مرستې ته اړتيا لري. د هنرمندانو او ليکوالانو سره د کار کولو فرصتونه شتون لري ترڅو انگليسي متنونه وپلټي چې دوی يې په تخليقي لارو مطالعه کوي.

پته/ Gateshead Central Library, Prince Consort Rd, NE8 4LN

خواره/ چمتو شوي

سفر/ پوښل شوی

لاسرسې/ د گام وړيا لاسرسې / په عملياتو کې د اوريدلو لوپ نشته

څنگه گډون وکړئ / اړیکه [zahra@gemarts.org](mailto:zahra@gemarts.org)



## یو خای سره تگ

د هغو خلکو ملاتړ کوي چې په شمالي ټاینساید کې د پټنخای په لټه کې دي د اونۍ په اوږدو کې د پراخه فعالیتونو سره.

د گنډلو گروپ - هره دوشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر 12 بجو پورې

د انگلیسي زده کړه - هره سه شنبه او چهارشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر 12 بجو پورې

د گیتار ناستې - هره سه شنبه، د ماسپنبن 12:15 څخه تر 1:30 بجو پورې

د زیوراتو جوړول - سه شنبه (هره دوه اونۍ)، د ماسپنبن 12:15 څخه تر 1:30 بجو پورې

پته / The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

نوتلو ته لاسرسی / د گام وړیا لاسرسی

ځنګه یوځای شئ / [info@walkingwith.co.uk](mailto:info@walkingwith.co.uk)

یا مونږ سره اړیکه ونیسئ یا په 0191 649 8974 / 0749 722 1716 تېلفون

شمیرو ته زنگ ووهئ



# محفلونه

## مینی میله - د جواهراتو هنر

د نړۍ له گوټ گوټ څخه د هنرونو، میوزیک او نڅا سره یو متحرک محفل. په ورکشاپونو کې برخه واخلي چې هندي، افریقایي، چینایي او نور د لیدلو هنرونه نندارې ته وړاندې کیږي. د بالیووډ په شان د نڅا هڅه وکړئ، د ډرم کولو فعالیتونه، او د انگریزو ښکلې ډیزاین ترلاسه کړئ.

**نیټه/ سه شنبه د فبروري 25، د سهار له 11 بجو څخه تر 3 بجو پورې (آرامه ناسته د سهار له 10 څخه تر 11 بجو پورې)**

**پته/ Caedmon Hall, Gateshead Central Library, NE8 4LN**

د گام وړیا لاسرسی او د لاسرسي وړ تشناب /

**نوبت اخستل / هیڅ د نوبت اخستلو ته اړتیا نشته. بس راشی**

**څنگه گډون وکړئ / [info@gemarts.org](mailto:info@gemarts.org) / 0191 4404124**



## د هنرمند ډوډی - د نورو شرکت

د مسلکي هنرمند چانچ کنډا سره گرمه او ښه راغلاست ډوډی ، د هنرمندانو لپاره چې خواړه ، نظرونه او تخليقي تجربې شریک کړي.

**نیټه/** سه شنبه د فبروري 25، د ماښام له 7:00 څخه تر 9:00 بجو پوری  
**پته/** The Bricks, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

**خواړه /** چمتو شوي دی

**لاسرسی/** ویلچیر د لاسرسی وړ دی / د لاسرسی وړ تشناب او د جامو د بدلولو ساحه

**/ د نوبت اخیستلو لپاره /** د اړیکې شمیره 07708470477

**[community@companyofothers.org.uk](mailto:community@companyofothers.org.uk)**

## د میوزیک محفل - کلاسیس هوس

خپل کورنۍ راوړئ او خوند واخلي:

ژوندی بیند، سندري، نڅا، د موسیقي آلات، او یوځای د موسیقي جوړول

**نیټه/** یکشنبه د مارچ 9، د ماسپنبن له 1 بجو څخه تر 3 بجو پورې

**پته/** The Glasshouse, Gateshead, NE8 2JR

**لگښت/** وړیا

**خواړه/** چمتو شوي

**سفر/** بیرته ورکول کیږي

**لاسرسی/** د گام پرته لاسرسی / د جنسیت له پلوه بې طرفه تشنابونه / جامو د

بدلولو ځای / د مور شیدو ورکول او د سینې لخوا تغذیه په ټولو ځایونو کې ورته

ښه راغلاست وایي

**د نوبت اخیستلو لپاره اړیکې /** [LoudAndClear@theglasshouseicm.org](mailto:LoudAndClear@theglasshouseicm.org)



## د رنگونو هولي فستیوال - هولي ایکس گیم ارتس

رنگ او د هولي دود د تخليقي ورکشاپونو، د نکريزو هتي، نڅا، موسيقي او د خواړو له لارې ولمانځئ. ا به د ماسپنبن په 3 بجو د رنگونو اچولو سره پای ته ورسېږي، د رنگارنگ پوډر رنگونو اچولو او د پسرلي د رارسيدو د لمانځلو لپاره بهر ته د راټوليدو سره خوشحالی کول.

**نيټه/** شنبه د مارچ 15، د ماسپنبن له 12 بجو څخه تر 4 بجو پورې  
**پته/** Baltic Centre for Contemporary Art, Gateshead, NE8 3BA  
**لاسرسی/** د گام پرته لاسرسی / ځای بدلول / د اوريدلو لوپ سيستم  
[www.gemarts.org](http://www.gemarts.org) / د نوبت اخيستلو لپاره  
[info@gemarts.org](mailto:info@gemarts.org) / 0191 4404124 / **اړيکی**



## د پسرلي غونډه - د نورو شرکت

د ښه خواړو او ميوزیک سره گډون ، نڅا او خوښۍ هر ماښام کله چې موږ د ټولنې او يووالي د لمانځلو لپاره سره يو ځای راځو.

**نيټه/** دوشنبه د اپريل 7، د ماښام له 6 بجو څخه تر 8:30 بجو پورې  
**پته/** The Bricks, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN  
**لاسرسی/** ويلچير د لاسرسی وړ دی / د لاسرسی وړ تشناب او د جامو بدلولو ساحه  
د نوبت اخيستلو لپاره/ اړيکه 07708470477  
[community@companyofothers.org](mailto:community@companyofothers.org)

## پینگوین - ژوندی تیاتر

د طنز او نیکلا څخه ډک، د حمزه الحسین غیر معمولي کیسه تاسو ته د هغه ځایونو شخصي سفر درکوي چې تر څو هغه نښه وپیژني: د سوریې په غرونو کې د هغه کلی، په اردن کې د زاتاري کمپ، گیتس شید او د هغه په ذهن کې، د موسیقۍ، نڅا، تصوراتو او د مرمرونو څخه ډک ځای.

**د نندارې دمخه ورکشاپ - پنجشنبه د اپریل 10، د ماسپنبن 4:30 بجو څخه تر 6:30 بجو.** خپرونه د ماښام په 7:30 بجو وگورئ. [alex@live.org.uk](mailto:alex@live.org.uk) د بریښنالیک له لاری ورسره اړیکه ونیسئ یا د لاسلیک کولو لپاره په 1232 232 0191 تېلفون شمیرې زنگ ووهئ.

**نیټه/ چهارشنبه 9 - جمعه 11 اپریل، د ماسپنبن 7:30 بجې (او د اپریل 11 د ماسپنبن 2 بجې)**

Live Theatre, Newcastle upon Tyne, NE1 3DQ

**لگښت/ فی تکت بیه 2 £ .** وړیا نندارتون، ورکشاپ او خواړه د اپریل په 10 مه **ژباړه/ عربي، انگلیسي، او سرلیکونه یی**

**په ټولو پوړونو کې لاسرسی/ گام وړیا لاسرسی / د لاسرسی وړ تشنابونه**

**د نوبت اخیستلو لپاره/ په 2 £ د ټیکټ اخیستلو لپاره حمزه**

**[www.live.org.uk](http://www.live.org.uk) کوډ وکاروئ (HAMZEH)**



# وریا ټکتونه

## د موسیقۍ لپاره د ګلاس هاوس نړیوال مرکز

کوډ سنکوټری 25 په ګلاس هاؤس کې د انتخاب شوو لپاره وړیا ټکتونو ته لاسرسی ورکوي. لاندې QR کوډونه سکین کړئ، د وړیا ټیکټونو د نوبت اخیستلو لپاره پلي شوي کوډ دمخه سکن کړئ.

**ریزو** د پیانو لوی ستوری سټیون اوسبورن، یکشنبې د فبروري 23

**ریزو** د RNS د راپاسا نایتراپاسا سره حرکت کوي، شنبه د مارچ په 15

**ریزو** د چارلي چاپلین د سرو زرو فلم، یکشنبې د اپریل په 6

**ریزو** ده ګرف فلوو اینډ روم اون ده بروم، چهارشنبه د اپریل په 16

**ریزو** د پیانو عالی سندرې: جینیبا کانه-میسن، یکشنبې د می په 25

پته / The Glasshouse, St. Marys Square, Gateshead, NE8 2JR  
ازه کول / په کافه کې وړیا ګرم څښاک – ګرم ځای 'یا' د سینکتوری تیاتر' غوښتنه وکړئ  
سفر / د سفر لپاره وړیا میټرو د کوم کنسرټ د ټیکټ سره  
لاسرسی / له ګامه وړیا لاسرسی، د جنسیت په اساس بې طرفه تشنابونه، د جامو د بدلول ځای، د مور شیدو ورکول او د شیدو په اس تغذیه په ټولو ځایونو کې موجود



دا کتابچه په عربي، بنگالي، انگلیسي، فارسي، کردي  
سوراني، پښتو او تیگرینیا ژبو کې شتون لري.

د ژباړل شویو کتابچو ته د لاسرسي لپاره دلته  
کلیک وکړئ یا لار شئ

[www.companyofothers.org.uk/sanctuary](http://www.companyofothers.org.uk/sanctuary)



**COMPANY OF OTHERS**